



PRESENTACION PATINAJE EN LINEA

Cortes de Aragón 2024-25

INFORMACION GENERAL

◊ HORARIOS:

◊ INICIACION: MARTES DE 15:30 A 17:00

◊ PATIO DE INFANTIL

◊ AVANZADO: MIERCOLES DE 15:30 A 17:00

◊ PATIOS DE PRIMARIA

◊ EQUIPAMIENTO NECESARIO

◊ PATINES EN LINEA

◊ PROTECCIONES

◊ OBLIGATORIAS: CASCO Y MUÑEQUERAS

◊ SI NO SE TRAEN NO SE PERMITIRA PATINAR

◊ MUY RECOMENDABLES: RODILLERAS Y CODERAS

OBJETIVOS ESPECIFICOS POR FASES DE APRENDIZAJE

FASE 1

- Aprender a ponerse los patines y protecciones solos
- Controlar la posición base
- Aprender a caer y levantarse
- Perder el miedo a caerse
- Dominar el equilibrio sobre los patines
- Desplazamientos: andar y rodar
- Aprender a frenar y a parar con el taco
- Controlar el cuerpo al cambiar el sentido de la marcha

OBJETIVOS ESPECIFICOS POR FASES DE APRENDIZAJE

FASE 2

- Desplazamientos hacia delante
 - Regulando la velocidad y con seguridad
- Mejorar el equilibrio y el dominio de los apoyos
- Aprender a girar, evitar y esquivar obstáculos
- Realizar circuitos y carreras sencillas
- Perder el miedo a jugar con otros patinadores
- Poder realizar juegos tradicionales adaptados al desplazamiento con los patines

OBJETIVOS ESPECIFICOS POR FASES DE APRENDIZAJE

FASE 3

- Desplazamientos hacia atrás
- Combinar giros, cambios de dirección y de sentido
- Aprender un nuevo elemento técnico: salto
- Aumentar la velocidad de desplazamiento
 - Patinaje de velocidad
- Realizar juegos de colaboración-oposición
- Realizar circuitos complejos (mini conos)

OBJETIVOS ESPECIFICOS POR FASES DE APRENDIZAJE

FASE 4

- Consolidar el aprendizaje de la Fase 4
- Introducción de otro aspecto técnico: figuras
- Competiciones de patinaje de velocidad y circuitos complejos
- Aprender a patinar en función de un ritmo musical
- Fomentar la coordinación oculo-manual con elementos externos: balones, sticks, cuerdas,.....
 - Deportes colectivos: hockey patines

OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar sus cualidades propioceptivas y físicas
 - Equilibrio, coordinación, lateralidad y fuerza
- Aprender un nuevo medio de transporte saludable y sostenible con el medio ambiente
- Potenciar la confianza del niño, la pérdida del miedo
- Aceptación de si mismo y de los demás respetando los diferentes ritmos de aprendizaje
- Divertirse realizando una actividad deportiva
- Valores educativos: compañerismo, colaboración, coeducación, afán de superación,.....
- Transferencia para otros deportes: esquí, surf, skate, ..

ASPECTOS METODOLOGICOS

- Las fases 1-2 corresponden al patinaje de iniciación y las fases 3-4 al avanzado.
 - Están abiertas a adaptaciones
- Los niños podrán ir cambiando de grupo, en función de su evolución y aprendizaje
- Al finalizar cada trimestre realizaremos una actividad extraordinaria